



Distretto Sociosanitario n. 15
"Chiavarese"

AIMA CAFFE'

Cos'è?

E' un servizio di AIMA Tigullio realizzato grazie alla collaborazione con il Distretto Sociosanitario n. 15 "Chiavarese" ed i Servizi Sociali del Comune di Chiavari, per

- ✓ **Promuovere la socializzazione e prevenire l'isolamento delle famiglie e dei loro cari con disorientamento cognitivo.**
- ✓ **Offrire la possibilità di parlare apertamente dei propri problemi (riconoscimento e accettazione sociale).**
- ✓ **Fornire informazioni sugli aspetti medici e psicosociali della demenza.**

A chi è rivolto?

Il servizio è rivolto principalmente ai malati di Alzheimer e alle loro famiglie che affrontano le fasi iniziali della malattia.

In cosa consiste?

Durante gli incontri, dedicati agli ammalati e ai loro familiari/caregivers, si può riassaporare il piacere di stare assieme, chiaccherando, ascoltando musica o dedicandosi ad attività ludiche con l'obiettivo di trovare sostegno e combattere la solitudine. Uno spazio dove i caregivers potranno scambiare e condividere esperienze, emozioni cercando di superare assieme ansie, difficoltà e frustrazioni. Ricevere supporto psicologico, incontrare esperti per avere informazioni sulla demenza e su tutti i problemi ad essa connessi.

Quando e dove si svolge?

Ogni lunedì, a partire da lunedì 21 novembre 2016 dalle ore 16,00 alle ore 17,30, nella Villetta di Parco Rocca ubicata presso il parcheggio di piazzale Mafalda di Savoia.

A chi chiedere informazioni?

Referenti **AIMA Tigullio** Tel. 0185/321096 Cell. 331/2740085

Segreteria Tecnica del **Distretto Sociosanitario n. 15 "Chiavarese"** Tel. 0185/365393

**PER LA PARTECIPAZIONE È RICHIESTA L'ISCRIZIONE ANNUALE ALL'ASSOCIAZIONE AIMA (10€); GLI INCONTRI SONO GRATUITI.
E' GRADITA LA PRENOTAZIONE.**