



Distretto Sociosanitario n. 15  
"Chiavarese"



## STIMOLAZIONE COGNITIVA

### *Cos'è?*

E' un progetto di AIMA Tigullio realizzato in collaborazione con il Distretto Sociosanitario n. 15 "Chiavarese", i Servizi Sociali del Comune di Chiavari e l'ASL4 "Chiavarese". Il Progetto ha lo scopo di **esercitare la memoria per prevenire la demenza, rallentare il decorso del deterioramento, favorire la socializzazione al fine mantenere le risorse cognitive il più a lungo possibile.**

### *A Chi è rivolto?*

**L'Iniziativa è rivolta agli anziani con difficoltà di memoria e/o agli anziani conosciuti e segnalati dall'Unità di Valutazione Alzheimer dell'ASL4 "Chiavarese" con lievi deficit cognitivi e/o conosciuti dai Servizi Sociali.**

### *In cosa consiste?*

Gli incontri, della durata di un'ora e mezza, prevedono un momento dedicato all'accoglienza in cui vengono fatti giochi di presentazione e di memoria in maniera ludica seguiti da attività volte all'allenamento di una funzione cognitiva specifica (quali l'attenzione, la memoria, le abilità visuo-spaziali etc...).

### *Quando e dove si svolge?*

**Ogni lunedì, a partire dal 21 Novembre 2016 dalle ore 14.30 alle 16.00, nella Villetta di Parco Rocca ubicata presso il parcheggio di piazzale Mafalda di Savoia.**

Ogni modulo è composto da 10 lezioni per le quali si richiede un'iscrizione di **20 Euro** per le spese di gestione.

### *A Chi chiedere Informazioni?*

Referenti AIMA Tigullio Tel. 0185/321096 - Cell. 331/2740085

Segreteria Tecnica del Distretto Sociosanitario n. 15 "Chiavarese" Tel. 0185/365393